

浜松西ロータリークラブ週報



2022～2023年度
国際ロータリー会長
ジェニファー・ジョーンズ
第2620地区 ガバナー
浅原 諒 蔵

Rotary International D2620 (静岡第5グループ)

事務所 浜松市中区元城町109-18 〒430-0946
例会場 ホテルコンコルド浜松 例会日 毎週金曜日12:30～13:30
Tel:053-457-1116 Fax:053-455-4614
E-mail : hamamatsu-nishi@ri2620.gr.jp
会長 山地峰春 幹事 外山武志
クラブ委員長 瀧本健司 土屋 健 瀧本典彦
齋藤剛史 岩淵綾太

第2121回 Vol.46-No.11 2022/10/7(金) 12:30～13:30(雨)

司会SAA 鈴木正史君
点鐘 会長 山地峰春君
ロータリーソング 「奉仕の理想」
ソングリーダー 佐藤隆是君



出席報告

齋藤昌彦君

会員数	総出席	当日出席率
49名	39名	82.98%

(免除者 16名) (事前MU 0名)

会長挨拶 山地峰春会長

皆様こんにちは、先週は都留ロータリークラブオープン例会に、来賓参加の為、途中退席して申し訳ありませんでした。オープン例会につきましては、会員増強との関係もありますので、又の機会にお話しさせていただきます。



昨日から急に涼しく…いや寒くなりました。健康管理には気を使ってお過ごしください。

さて危険な台風が来るのが9月～10月です。今年も本県をはじめ、世界中で異常気象が多数発生しており、我々の生活に多大な損害を与えています。ラニーニャ現象も予想より長く続いています。何がおかしくなっているのでしょうか？

この地球の気候に大きく影響するのが海です、二酸化炭素(CO₂)の年間排出量の約23%を吸収しています、大気中のCO₂濃度が上がれば、これに伴って海水の酸性度も高くなってきますので、海洋生物の環境への影響も懸念されています。又地球に降り注ぐ太陽の熱線も半端ない量なのですが、大気圏ではじかれたり、地球が放出したりしています。そして地球に届く熱線のほとんどを海が吸収しております。当然ですがその熱量は、オゾン層の破壊や温暖化によって急速に増えています。ではその増えた熱量は地球のどこに蓄えられているのでしょうか？最近の研究で、1980年以降の海では、目では見えない深層で、なんと大気の約4～10倍のスピードで熱量が増加していることが分かりました。その現象は南極海を中心に、すでに大洋へと広がっています。海は大気の約1000倍の熱を蓄えることができます。赤道付近の暖められた海水は、寒い所へと北上し海流がおこります、暖かい海流はその過程で大気を温め、多くの水蒸気を発生しながら北へと向かい、氷りにたどり着きそれを溶かしま

す。そして、グリーンランド沖から、海の底をやってくる冷たく重い海水が世界中に向けて流れています。深層の熱量変化はこの海の流れを変え、地球全体の気候や生態系の多様性を破壊し、今年のヨーロッパや大陸の記録的な暑さや、異常な豪雨災害など、世界の災害に影響します。日本は全体が海に囲まれております、静岡県は海岸が多く、大小あわせて48もの漁港があります。そこには明るい未来があるのでしょうか？気象庁の発表によりますと、皆様も感じられていらっしゃるように、日本や東アジアでは、長期的に見て、大雨が増加する傾向にあり、豪雨災害や塩害による作物被害も毎年のように起こっています。将来は800hpa級の超巨大台風の発生が考えられます。又、10月12日に上陸した、令和元年東日本台風のように、9月、10月の秋雨前線の時期に、特に降水量の激しい台風による被害が発生する傾向が強いと考えられています。10月上陸の台風は、1951年以降は平均4～5年に1個でしたが、2002年以降は、その数は倍になろうとしております。当然、将来の建物や農作物などへの対策が必要でしょうし、毎年のように発生する気候災害への、基金設立も必要になるかもしれません。

私が京都で参加いたしました、気候マーチ。子供たちが未来を憂いて世界に叫んでいる中、日本代表としての環境サミットでの、小泉進次郎氏の発言、「毎年牛食いたい」などには、ホントにがっかりしました。今の大量生産の食の世界では、農業・酪農からでる、温室効果ガスの量は、移動手段として使っているすべての車両・船舶・航空機から出る量に匹敵する量です。その酪農の中では、65%が牛から出ていますから、食生活も少し考えなければなりません、魚を食すことの大切さです。

ロータリーでも、環境はテーマの一つとなっておりますが、海を守る、環境を守っていくことは、まず知ることが大切です。日本人は縄文の時代から、狩猟・採集民族なのに、自然を食い尽くすことなくバランス良く考えられた、自然の中に神を見る、集団で生活するすべを知っていた人々であったと思われま。私達も学ぶ点があるかもしれません。

来週は、世界ポリオデーを盛り上げるための資料を準備しております、多くの方の例会参加をお願い致します。では、本日の例会もよろしくお願致します。

幹事報告 外山武志幹事

◎例会変更のお知らせはありません

◎配布物

・週報 2119・2120合併号

◎報告事項

・新会員公開手続きは問題無く終了し、10月14日に入会式を行います。



スマイルレポート 河島将矩君
 ◎河島将矩君
 スマイルレポートの担当になりました。



☆配偶者誕生日
 木下 雅美さん (英也君)
 瀧本さゆりさん (健司君)

☆会員誕生日
 佐藤隆是君 早川和幸君
 木下英也君 中村浩光君



☆結婚記念日
 山地 峰春君・孝 枝様 ご夫妻
 大須賀 憲生君・るり子様 ご夫妻
 齋藤 権司君・あけみ様 ご夫妻
 鈴木 正史君・真理子様 ご夫妻
 浅井 直行君・央 子様 ご夫妻
 坂本 修一君・育 枝様 ご夫妻
 瀧本 健司君・さゆり様 ご夫妻
 木下 英也君・雅 美様 ご夫妻
 伊藤 佳典君・紫 乃様 ご夫妻
 中村 浩光君・友季子様 ご夫妻

本日のプログラム
 担 当 竹村寿文プログラム委員長
 発表者 竹村寿文君
 タイトル 高齢者福祉制度について



高齢者福祉制度について

いつか必ずやってくる
将来の老いに備えて
 いかに知識を得て
 事前準備をしておくか！

高齢者福祉は超複雑！

- ①担当圏域が決まっている
- ②言葉がとにかく難しく長い
- ③介護サービスの種類が多い
- ④介護度により使えるサービスが変わる
- ⑤入所介護の案内人が不在
- ⑥保険外オプションが多くて金額がピンキリ

地域包括支援センター

軽度	要支援 1	食事や排せつ、入浴などほとんど自分でできるが、掃除などが一人ではできない。
↑	要支援 2	食事や排せつなどは自分でできるが、入浴時に背中を洗えない、浴槽を降げない。
↑	要介護 1	排せつ時のスポンの上げ下ろし、入浴時、着替え等に介助が必要。
↑	要介護 2	見守りがあれば着替えはできるが、排せつや入浴の一部、あるいは全てに介助が必要。
↓	要介護 3	排せつ、入浴、着替えの全てに介助が必要。認知症の症状に対処が必要。
↓	要介護 4	排せつ、入浴、着替えに介助が必要。認知症による暴言や暴力、徘徊などの症状の対応が必要。
↓	重度 要介護 5	寝たきりで食事やオムツ交換、履物など介助が必要。移して移動が難しく、理解が難しい。

在宅介護

在宅で暮らせる環境が整っていることが前提

- 訪問介護(ホームヘルパー)
- 訪問入浴介護
- 訪問看護
- 訪問リハビリテーション
- 居宅療養管理指導
- 福祉用具貸与・購入・住宅改修

通い介護

在宅である程度暮らせる環境がある前提

- 通所介護(デイサービス)
- 認知症対応型通所介護(デイサービス)
- 通所リハビリテーション(デイケア)
- 短期入所生活介護(ショートステイ)
- 短期入所療養介護(ショートステイ)
- 小規模多機能型居宅介護

入所介護

在宅では介護できない環境が前提

- 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)
- 介護老人保健施設 養護老人ホーム
- 認知症対応型共同生活介護(グループホーム)
- 介護付・住宅型有料老人ホーム
- 軽費老人ホーム ケアハウス
- サービス付き高齢者向け住宅

高齢者施設選びは???

- ①施設見学をたくさんしよう
- ②毎月かかる金額をしっかりと聞こう
- ③保険外のオプションを確認しよう
- ④持ち込める物を確認しよう
- ⑤100歳まで生きる前提で資金計画をしよう
- ⑥納得してから申込・契約しよう

高齢者福祉事業経営者より

- ①ご家族間で資金計画を立ててください
- ②親子関係・兄弟姉妹関係を良好に
- ③相続に係る整理整頓を
- ④老いの理解をしてください
- ⑤認知症の理解をしてください
- ⑥入所して終わりではなく継続支援を

ご清聴ありがとうございました

介護保険制度を使わず
 ピンピンコロリが一番！！
 いつまでも元気に過ごせるよう、
 しっかり介護予防をしましょう。



◆本日の例会メニュー

胡麻豆腐/まだかの南蛮漬け
 木野子餡掛け茶碗蒸し
 鮪山掛け 勘八 叩きオクラ
 鯖柚子焼き 鯛と茄子・浜納豆の天麩羅
 美味鳥館山寺味噌焼き
 御飯 赤出汁 香の物