

浜松西ロータリークラブ週報



Rotary 

2023～2024年度
国際ロータリー会長
ゴードンR.マッキナリー
第2620地区 ガバナー
中 村 皇 積

世界に希望を生み出そう

Rotary International D2620 (静岡第5グループ)

事務所 浜松市中区元城町109-18 〒430-0946
例会場 ホテルコンコルド浜松 例会日 毎週金曜日12:30～13:30
Tel:053-457-1116 Fax:053-455-4614
E-mail : hamamatsu-nishi@ri2620.gr.jp
会 長 青木元男 幹 事 涓原浩介
クラブ報委員会 木下英也 瀧本健司 竹山定志
鈴木正史 須藤京子

第2156回 Vol.47-No.6 2023/9/1(金) 12:30～13:30 (晴)

司会SAA 佐藤隆是君
点鐘 会長 青木元男君
国歌斉唱「君が代」
ロータリーソング「奉仕の理想」
ソングリーダー 佐藤隆是君



出席報告 高部守弘君

会員数	総出席	当日出席率
49名	41名	83.67%

(免除者 15名) (事前MU 0名)

会長挨拶 青木元男会長

皆様こんにちは。先週は私の自覚の無さで皆様にはご迷惑をお掛け致しまして誠に申し訳ございませんでした。特に五十川副会長には突然のことで重ねてお詫び申し上げます。それではご挨拶を申し上げます。



1960年の6月、閣議におきまして政府は9月1日を防災の日と定め、9月を防災月間と制定致しました。その由来としまして、今から100年まえの1923年9月1日に発生しました「関東大震災」にございます。お昼時の事でもあり、東京、神奈川、埼玉、千葉など関東一円の広範囲を震度6以上の強い揺れによる建物の崩壊また火災によって甚大な被害もたらされました。静岡県内でも御殿場付近での建物の倒壊や、津波に襲われた時の伊東・熱海市沿岸の貴重な映像が1年程前に見つかったそうでございます。被害死者・行方不明者は推定10万5,000人にもものほり、明治以降の日本で発生した地震災害の中では今なお最大の被害規模として記録されております。日本が災害大国と呼ばれる資料に、日本の国土は世界の0.25%しか無いにもかかわらずマグニチュード6以上の地震の発生する割合が18.5%と桁違いに多いことにあるそうです。地震における防災とは、地震発生時から5分の間に安全の確保ができるかどうかにかかっているそうです。また1959年9月26日に発生した「伊勢湾台風」におきましては、伊勢湾周辺地域を中心に5,000人以上の死者や行方不明の人々をだしました。浜松周辺の被害もかなりなものだったと記憶しております。この「伊勢湾台風」におきましては、上陸前から正確な進路予想まで分かっていながら行政の防災体制が整っていなかったことや、ま

た住民の防災意識の低いことが被害拡大の一因とされております。十分な防災対策があれば助かった命も多かったことから、防災意識の重要性に目が向けられ1960年の9月の閣議により9月1日を「防災の日」9月を「防災月間」と制定されたのが経緯だそうでございます。

私ども浜松西ロータリークラブでは3年前より佐藤隆是さんを中心に社会奉仕委員会において篠原中学校の生徒さんたちと街歩きをしながら防災マップ等を作成したり災害時の行動規範を勉強したりと、かなり密な交流がございました。今年度瀧本健司社会奉仕委員長のもと3年目の集大成を迎える年となりました。そこで篠原中学校の内山校長先生並びに防災学習担当の先生との面談があり、防災学習担当の先生より今年度の修学旅行の目的・テーマを「防災学習（浜松の防災）の現状を東北の実績と比べ、課題を発見」とされたそうでございます。そしてその修学旅行への参加要請が浜松西ロータリークラブの会員にございました。突然その話を聞いた時には何と返事をしたらよいのか言葉が止まったわけですが、改めて考えますに、これは素晴らしい提案を学校側から受けたのだなあと思えるに至りました。10月26日の午前中、仙台の街を生徒さんたちと歩くことで私たちの集大成にもなりますし、自分たちの震災に対する意識向上にもなるのではと思ひ直した次第です。参加していただける方には若干の補助をしたいと思いますので、是非とも多くの方の参加をよろしくお願い致します。

もう一つお伝えしたいことがございます。既にご存知かと思いますが、鈴木倫子さんの元、合唱の会が発足致します。男子禁制ではございませんので、会員の皆様またご伴侶の方も誘い合わせていただきまして、合唱は健康にも非常に良いそうでございますので、多くの方のご参加をよろしく願ひいたします。

それでは本日短い時間ではありますが、楽しい例会にしたいと思ひます。

幹事報告 涓原浩介幹事

◎例会変更のお知らせ

○浜名湖R C (浜名湖レークサイドプラザ)

・9月12日(火) 12:00～12:30

・9月19日(火) 祝日週休会

・10月3日(火) 特別休会

・10月17日(火) 12:00～12:30

・10月24日(火) 特別休会

○浜松中R C (グランドホテル浜松)

・9月15日(金) 18:30～19:00



- ・ 9月22日（金）祝日週休会
- ・ 10月13日（金）祝日週休会
- ・ 10月20日（金）18：30～19：00

◎配布物

- ・ 週報2155号 ・ ロータリーの友9月号
- ・ 親月会会費のご案内 ・ 本日の卓話資料
- ・ 親睦旅行のご案内

◎報告事項

- ・ 親月会について ・ 第5回理事会報告
- ・ 秋田豪雨災害に対する義援金について

スマイルレポート 内藤久子君

◎高部守弘君

本日の卓話は「心身リセット気功でパワーアップ」です。少しでもお役に立てれば幸いです。



◎佐藤隆是君

先日の日曜日に北海道マラソンに出場しました。東京オリンピックのコースを気持ちよく走れると思いましたが、当日は熱い太陽の日差しの後、曇、風、雷雨、道路冠水とさんざんでした。50代になって初めてのフルマラソンでしたが、タイムは遅くても完走できました。ありがとうございました。



委員会報告

◎北野一正国際奉仕副委員長

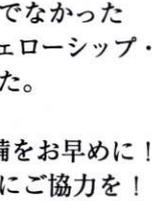
静岡第5グループ共同事業の「古着deワクチン」の第3回目を実施します。次回9月29日例会の時にホテル駐車場にて古着を集めています。ご協力をよろしくお願い致します。



◎河島将矩ロータリー財団委員長

ロータリー財団セミナー出席報告

まず、このセミナーは次年度の会長、幹事にロータリークラブ、特に財団について良く理解していただくためのものであり、従って次年度会長、幹事と3名で出席した。内容は中村ガバナー、安間財団委員長等の挨拶に始まり、これまでなかった①ポリオプラス②ロータリーカード③平和フェロシップ・学友④補助金等の各小委員会の報告があった。



今回、時々申されたのは、

- (1) グローバル補助金及び地区補助金の準備をお早めに！
- (2) グローバル補助金による奨学生の募集にご協力を！
- (3) ロータリーカード作成依頼 以上

◎土屋 健 親睦委員

◆親睦旅行のご案内

日時 令和5年11月12日(日)～13日(月)
行き先

広島・宮島 宿泊(ホテルみや離宮)

参加費 約80,000円

※チケット手配のため申込み後のキャンセルは、キャンセル料金が発生します。



☆会員誕生日

山本卓生君 竹山定志君 浅井直行君 藤森政勝君



☆配偶者誕生日

山地 孝枝さん (峰 春君)
外山 真紀さん (武 志君)
大須賀るり子さん (憲 生君)
鷹見 早苗さん (剛 志君)
佐藤 博子さん (隆 是君)

本日のプログラム

担当 渡邊記余子職業奉仕委員長

発表者 高部守弘君

タイトル

心身リセット気功でパワーアップ

- 1、身体が柔らかいかどうか
- 2、労宮のツボより気のエネルギーが出ています。
- 3、丹田にエネルギーを封入すると凄い免疫力アップとなります。両手を丹田にあて
“丹田が温かくなりました〜〜と10回唱える”
- 4、宇宙エネルギーの法則（右回り、左回り）
①エネルギー②気③天気④ネジ、縄、蛇口
⑤身体⑥草むしり
- 5、邪気抜き
- 6、人間浮上（5人一組で行う）



◆本日の例会メニュー

- 小 鉢 白菜と舞茸の浸し
- 造 里 2種盛り合わせ
- 台の物 鱈焼 鱈焼
- 肉焼売
- 穴子昆布巻き
- 南京かき揚げ
- 煮 物 鶏治部煮 馬鈴薯
- 食 事 御飯 赤出汁 香の物