

浜松西ロータリークラブ週報



2024～2025年度
国際ロータリー会長
ステファニーA.アーチック
第2620地区 ガバナー
小 泉 久 司

Rotary International D2620 (静岡第5グループ)

事務所 浜松市中央区元城町109-18 〒430-0946
例会場 ホテルコンコルド浜松 例会日 毎週金曜日12:30～13:30
Tel:053-457-1116 Fax:053-455-4614
E-mail: hamamatsu-nishi@ri2620.gr.jp
会長 鷹見剛志 幹事 竹村寿文
クラブ会報委員会 上田昌宏 須藤京子 半場圭伊子
岩瀬綾太 坂本修一 中村浩光

第2211回 Vol.48-No.26 2025/3/28(金) 12:30～13:30 (晴)

司会SAA 渭原浩介君
点鐘 会長 鷹見剛志君
ロータリーソング 「手に手つないで」
ソングリーダー 小林昇正君
四つのテスト 土屋 健君
ゲスト

井上真以子様 (MI Zen & Herb主宰 農学博士)
西川 咲枝様



出席報告 鈴木正史君

会員数	総出席	当日出席率
49名	35名	80.00%

(免除者 18名) (事前MU 1名)

会長挨拶 鷹見剛志会長

皆様こんにちは、早いもので3月も月末になりました。この時期は、官庁・学生をはじめ多くの企業でも年度末になり、何かと忙しい日々を迎えておられると思います。また各地では、きれいな桜が咲き始め、春の訪れを届けておりますが、先週より花粉の飛散量が増え最近では黄砂の飛来も加わりまして、症状が出る方は仕事や生活に支障が出て、憂鬱な気持ちで毎日を過ごされていると思います。私もそうですが、もう約一ヶ月と思いますので、我慢して頑張っていきたいと思います。

来週は4月に入り新年度になりますので、会員の皆様も気持ちを新たにされておられると思います。今年度も仕事や様々なことに、ご健勝・ご多幸になりますことを祈願したいと思います。

また、この一年の中で毎月物価高騰が続き、日頃の生活や様々な事に影響が出てきております。備蓄米を放出して多少お米の値段が下がって来る予定ですが、以前の金額には戻らない状況だそうです。今後も物価高騰・様々な補助金廃止により、国民の負担が大きくなり、生活に大きな影響が出てくる状況だと思います。

今後、アメリカが主導する世界各国では関税増税等の影響が多く出てくると思います。国民生活を良くするために、政治家も世界に向けて経済・貿易等で国益の努力をしていただき、平和で安定した暮らしができることを

期待したいと思います。

そして、昨年4月より米山記念奨学生、チャイコシオ君をお預かりしておりましたが、先日の16日に期間終了式が行われ、また博士号を無事に取得されました。一年間地区の方針ですが、学校行事以外は例会に毎回出席をして、様々な奉仕活動にも積極的に参加されました。今後は社会人としてスタートになりますが、ロータリーで養った経験を忘れずに生かしていただき、これからのご活躍を祈念いたします。また、カウンセラーとして一年間お世話をしていただきました上田昌宏さんをはじめ、会員の皆様ありがとうございました。

そして、明後日30日(日)は第5グループのIMがございます。15時より受付になりますが、式典を始めメインテーマでは、ロータリーのボーダレス化への挑戦ということで、東三河地区との交流事業の発表になります。各クラブ3分程度の持ち時間ですが、当クラブは豊橋東RCさんの紹介をいたします。当日は会長・幹事さんが見えになりますが、この事業を機会に、今後に繋がる交流促進が出来ればと思います。またIMの前に浜名湖RCの創立40周年記念式典がございます。私と幹事が参加いたします。

以上で挨拶を終わります。本日もよろしくお願いいたします。

幹事報告 竹村寿文幹事

◎例会変更のお知らせ、

週報・HPにてご確認下さい。

◎配布物

- ・伊東RC主催 川奈ホテル 富士コース ゴルフコンペ開催のご案内 (LINE済)
- ・週報 2210号 ・ロータリーの友 4月号
- ・禅と音楽 西見寺 ・薬用植物のある世界は
- ・浜名湖RC IM土産

◎連絡事項

- ・令和7年大船渡大規模山林火災被害支援のお願い。
(現在29,000円) 先々週欠席された方は募金箱を回しますのでは是非ご協力ください。
- ・次は3月30日グランドホテル浜松にて15時30分からIMです。当日は3部形式で終わりは19時30分の予定です。大懇親会もあり、お酒を飲まれる方の自動車の運転はご遠慮ください。
- ・その次の4月4日のコンコルドでの通常例会の卓話は職業分類鈴木倫子さん担当で、息子さんによる沖縄三線の演奏が披露されます。会場は2階雲の間、



・本日より国旗の向きを横から縦にしましたのでご承知
おきください。

◎西川咲枝様（西川和宏君の妻）



一番下の子どもが無事大学を卒業し、このたび小学校の先生になる予定です。親としての務めもようやく一段落です。

3月11日に行われましたチャリティキャンドルにて集まった募金115,750円について、石川県珠洲市に寄付していただいたとのことでした。珠洲市出身の私にとっては感慨深く心より皆様に感謝申し上げます。

◎中村俊幸親米会副幹事



3月22日伊東観光会館にてペルスが開催され、副幹事の中村俊幸さんと参加してきました。伊東西RC稲葉雅之ガバナエレクトより、国際協議会の報告、2月9日から13日にフロリダのオーランドで開催され、次年度RI会長のメッセージUNITE FOR GOOD「ユナイトフォーグッド」(良いことの為に手を取り合おう)が発表されました。2025-26年度RI会長は、サントアンドレRC(ブラジル、サンパウロ)マリオ・セザール・マルティンス・デ・カマルゴ氏です。会員増強、継続性、パートナーシップの重要性が強調され、ロータリーの最大の財産は会員であると再確認されました。稲葉ガバナエレクトは、「親睦からの笑顔で奉仕」をメッセージとされています。会長エレクト分科会の中でも最優先は会



員増強であること、問題点の掘り起こし、変化に対応して変革すること、良いことの継続などが話し合われました。お話を聞いて私の中でまとまったのは、会員増強、維持にはクラブを変化させる必要があるが、どこかに歪みができる、価値観を揃える必要がある。すると「親睦からの笑顔で奉仕」の実践をすることである。と理解しました。重要なお知らせがあります。地区資金負担金が21,000円から22,000円に引き上げる提案がありました、物価上昇に伴う支出増加に対応するためです。地区大会が12月6日と7日に伊東市と伊豆市で開催され、国際政治学者の三浦瑠麗(るみ)さんが講演予定です。ロータリーの活動を通じて地域社会に貢献し、次世代へつなぐ努力を続けましょう。次年度もどうかご協力をお願いいたします。

発表者 井上真以子様

タイトル 薬用植物(メディカルハーブ)
のある世界は

- 1、私たちの最も身近にあるメディカルハーブについて
 - 2、植物化学物質について
 - 3、メディカルハーブの特徴
 - 4、メディカルハーブの歴史
 - 5、アスピリン
 - 6、体験に基づくメディカルハーブの効果について
 - ・エキナセア(インフルエンザ、風邪)チンキ剤、ハーブティー
 - ・ネトル(痛風、花粉症、体質改善)ハーブティー、カプセル
 - ・クミスクチン(痛風、利尿)ハーブティー
 - ・マテ(疲労)ハーブティー
 - ・食前(桑茶)マルベリー(糖尿病、ダイエット)ハーブティー、パウダー
 - ・クランベリー(膀胱炎)カプセル、ジュース
 - ・クローブ(歯痛)ホール
- (※誌面の都合により一部のみの掲載といたしました。)

(※誌面の都合により一部のみの掲載といたしました。)



3月23日(日)に行われた浜松南RC60周年「レスキューフェス」に、オイスカ浜松国際高等学校 IAC がイベントに参加しました。

5 月度プログラム予定内容 ★青少年奉仕月間 ★ガバナー補佐訪問(第3回) 委員長 外山武志 副委員長 宮地 亮 委員 竹山定志

月	日	曜日	例会数	担当委員会	担当者	卓話者	内 容	備 考
	2	金	祝日週休会(昭和の日・憲法記念日)					
	9	金	祝日週休会(みどりの日・子供の日)					
5	16	金	2216	会長エレクト	山 本 英 明		地区研修会・協議会報告	新旧理事会
	23	金	2217	会長幹事	鷹見剛志・竹村寿文		ガバナー補佐訪問(第三回)	
	30	金	特別休会					
※RLI PART 3 (5/11) ※地区奉仕活動セミナー(5/18)								